



TANZ UND MEHR

InnSpiration ist ein Verein für Bewegung und Tanz in Rum, dessen Programm sich aus Tanz- und Fitnesskursen zusammensetzt. Neben tänzerischer Früherziehung werden auch Breakdance, Ballett, Cardio & Workout, Jazzdance und Contemporary Dance geboten, außerdem besitzt der Verein eine Wettkampfcompany, die sich amtierender Weltmeister nennen darf. Das Fitnessangebot umfasst Fatburner HIIT, Faszientraining, Pilates und auch tibetisches Heilyoga. Das Vereinsprogramm ist für Kinder ab drei Jahren geeignet.

Alle Kurse und Infos
gibt es auf
www.studio-innspiration.at/

GEWINNSPIEL!

6020 verlost 10 x einen 50-Euro-Gutschein für das Kursprogramm des Vereins InnSpiration in Rum.

Einfach Mail an:
gewinnspiel@6020stadtmagazin.at

Kennwort: InnSpiration
Einsendeschluss: 14. 9. 2015

Rechtsweg ausgeschlossen,
keine Barabläse

REISETIPP DES MONATS:

Yoga-Erlebnisreise nach Sri Lanka

15.02.16 - 27.02.16

max. 15 Reiseteilnehmer

...be good!!!

Reisehighlights:

- ☉ Yoga, Meditation und Seminare während der Reise
- ☉ Besichtigung der Höhlentempel von Dambulla
- ☉ Aufstieg auf den Löwenfelsen von Sigiriya
- ☉ Gehmeditation zum Habarana-See
- ☉ Fahrradtour in Polonnaruwa
- ☉ Meditation mit buddhistischen Mönchen
- ☉ Baden mit Elefanten
- ☉ Besuch bei Veddas, den Ureinwohnern des Landes
- ☉ Zahntempel und traditionelle Kandy-Tänzer



Inkludierte Leistungen:

- ☉ Linienflug von München nach Colombo und retour
- ☉ Transfers und Rundreise lt. Reiseverlauf
- ☉ Übernachtungen in Hotels, Resorts und Lodges
- ☉ Reisebegleitung durch qualifizierte Yogalehrerin
- ☉ Qualifizierte deutsch sprechende Reiseleitung
- ☉ Verpflegung 5 x Vollpension und 5 x Halbpension
- ☉ Eintrittsgebühren lt. Programm

Preis pro Person ab € 2.499,-

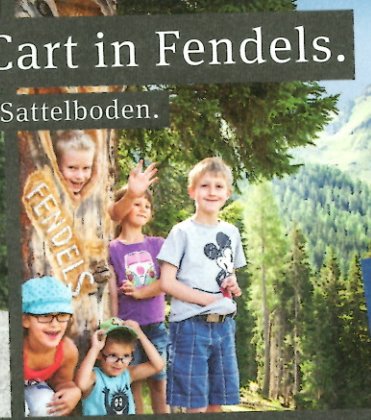


QoolTOUR GmbH
Fürstenweg 55
6020 Innsbruck

+43 (0) 512 /89006021
reisestudio@qooltour.at
www.qooltour.at

NEU: Mountain-Cart in Fendels.

Der Familienspaß am Sattelboden.



KAUNERTAL
GLETSCHER & FENDELS

TIROLGLETSCHER.COM



Citytours

Europas Me
Bewegung u
Ob Prag, Flo
Feeling ist g

Der Herb
für Trip
Städte Europa
res, als in eine
die wärmende
Rücken zu spü
das Getümmel
len Plätze beol

STADT DER T
Wie wäre es m
Prag? Auch we
Stadt so viel le
in ihrem Zentr
die goldene St
dau, ist die Atr
„verstaubt“. D
prall gefüllt, di
sind ein Parad
leben ist eines
und aufregend
der Karlsbrück
einen fantastis
die farbenfro
die Sonne lang
Achtung: mit b
Boden bleiben
Straßenmusike
ein oder ander
Bewegung bri

DOLCE VITA
Oder steht dir
dolce vita und
Dann bieten si
als ideale Reis
Attraktivität un
springt dem qu
Metropole, der