
SPANIEN



OCEANO VITALITY HOTEL & MEDICAL SPA/TENERIFFA

QoolTOURS-Tipp: Der elegante Hotelkomplex liegt direkt am Atlantik, im ruhigen, grünen Nordwesten Teneriffas mit Blick auf das Meer und den Pico del Teide. Das Oceano Vitality Hotel bietet einen Außenpool, ein Fitnesscenter und ein medizinisches Spa, wo Sie ein professionelles Team von Ärzten und Therapeuten erwartet, das Sie bei der Erholung, Gewichtsabnahme und Regeneration unterstützt. Hierbei werden bei einigen Behandlungen auch die natürlichen Heilkräfte des Meerwassers genutzt.

1 Woche im Studio mit Meerblick und Halbpension ab München gibt's ab 1.044 Euro pro Person. Infos und Buchungen über Reisestudio QoolTOUR, Fürstenweg 55, Innsbruck, www.qooltour.at

PRINCESA YAIZA SUITE HOTEL RESORT, PLAYA BLANCA/LANZAROTE

Die „Prinzessin von Lanzarote“ liegt an der Südküste der Insel und hat direkten Zugang zum weißen Sandstrand der Playa Dorada. Im Zentrum für Thalassotherapie kommt den Gästen die therapeutische Kraft des Atlantik-Meerwassers zugute, ärztliche Beratung inklusive. Im Mittelpunkt steht das „Mil y una noches“, ein überdachtes Meerwasserbecken – wohl temperiert und mit Sternenhimmeldekoration bietet es unter anderem Unterwassermusik und Farbtherapie zur Entspannung. Die insgesamt acht Restaurants laden zudem zur kulinarischen Weltreise ein.

Ab 170 Euro fürs Doppelzimmer inkl. Frühstück www.princesayaiza.com

SHA WELLNESS CLINIC, EL ABIR/VALENCIA

Die SHA Wellness Clinic übernimmt weltweit eine Vorreiterrolle bei der Verbesserung der Gesundheit und der Steigerung des Wohlbefindens durch die Vereinigung tausendjähriger fernöstlicher Techniken mit den modernen Errungenschaften der westlichen Medizin. So ist das Wellnesscenter spezialisiert auf natürliche Therapien nach der speziellen SHA-Methode samt makrobiotischer Ernährung und schonender Schönheitsmedizin sowie ästhetischer Zahnmedizin – kurzum: Detox, Anti-Stress, Abnehmen und Anti-Aging in maximal stylishem Ambiente.

Superior Suite um 550 Euro für zwei Personen www.shawellnessclinic.com